



DN Storkøbenhavn

-en lokalafdeling under Danske Naturister

Formandens beretning til generalforsamlingen den 18. februar 2024

2023 var året, hvor vi fortsatte de gode takter. Og egentlig kan det siges kort: Fitness, wel-ness, yoga og en julefrokost.

Den 2. januar afleverede vi en ansøgning til Idrætsfabrikken i Valdemarsgade 12 på Vesterbro, om at bruge deres fitnesslokale i kælderens, kaldet Maskinhallen. Vi blev accepteret, og over hele året har vi afholdt nøgenfitness en gang ugentligt 17 gange først på året og 17 gange sidst på året. I januar, februar, marts og april havde vi Maskinhallen hver tirsdag fra klokken 19.30 til 21. I forløbet erkendte vi, at vi slet ikke brugte den halvanden time fuldt ud. Så til opstart i september var tidsrammen reduceret til en time og nu hver torsdag klokken 17 til 18. Der har deltaget fire til otte hver gang, heraf flere ikke-medlemmer. Nøgenfitness er ikke kun for midaldrende mænd, men sådan har det altså stort set været. Idrætsfabrikken er et sted, hvor mange kommer forbi, og på en opslagstavle har vi en reklame siddende om vores fitness. En god reklame for Danske Naturister, tænker jeg.

Wellness i Vestbad

Dette har vi afholdt en gang månedligt i januar, februar, marts, april og i oktober, november og december. Wellness har været pænt besøgt, aldrig under 30 deltagere, medlemmer som ikke-medlemmer og mange som kommer igen og igen. Vi har haft et godt samarbejde med Vestbad og deres faste gusmester, Nikolaj. Ved opstarten i efteråret var det runde boblebad blevet lukket, og som en slags kompensation har vi nu, uden at det har kostet ekstra for os, kunnet tilbyde saltpeeling i dampbadet. Vi har også haft et godt samarbejde med Hanne Laybough, som vi har lejet et lokale til, hvor wellness-deltagere har kunnet købe sig til massage, en forretning vi i øvrigt ikke har noget at gøre med.

Nøgenyoga

har vi arrangeret i samarbejde med Temple Yoga i Charlottenlund. Der har været to sessioner i foråret med 17 tilmeldte og fire sessioner med 10 deltagere i efteråret.

Julefrokost

I december afholdt vi julefrokost i disse lokaler (Sjællandsgade Bad) med efterfølgende saunagus. 21 deltog. Da vi forberedte arrangementet, blev der investeret i 24 henholdsvis flade tallerkener, store glas og små glas, i plastik vel at mærke, som kan tåle at blive tabt på dette stengulv. Dem kan vi så bruge til julefrokosten i 2024.



DN Storkøbenhavn

-en lokalafdeling under Danske Naturister

www.naturister.dk/kbh/

Forskellige småting

Den 3. maj besøgte to fra bestyrelsen, Asger og Peter, Sofiegade Bad for at undersøge vilkårene for at afholde et arrangement. Det viste sig at være for dyrt.

Bestyrelsen har ikke arbejdet videre på at blive godkendt som folkeoplysende forening i Københavns Kommune. Men vi er jo anerkendt som frivillig forening i Rødovre Kommune, og for at sige tak for indsatsen inviterede kommunen os og mange andre foreninger til forårskonference den 25. maj på plejehjemmet Ørbygård med spisning og underholdning. Asger og Bendt deltog.

Af andre aktiviteter i DN-regi kan nævnes, at nogle af os deltog i arbejd-nøgen-i-haven-dag den første lørdag i maj i Tysmosen Friluftscener. Den 8. maj besøgte DN-medlemmer, blandt andre Asger og Peter, Willumsens Museum i Frederikssund for at blive fotograferet. Og den 17. juni deltog vi tre fra bestyrelsen, Asger, Bendt, Steffen samt Jette, i DN's generalforsamling på Lillebælt Naturistcamping NFL, Svinø ved Middelfart.

Bestyrelsen har i hele 2023 holdt tre bestyrelsesmøder, 9. januar, 22. februar og 18. oktober, plus et julefrokostudvalgsmøde (28. oktober). Småting har vi kunnet klare via telefonopkald, sms og e-mail.

I øvrigt har vi i 2023 fået oprettet en side på Facebook, som jeg administrerer: Danske Naturister Storkøbenhavn, hvorfra der linkes til Danske Naturisters webshop. Bendt opdaterer vores side på naturister.dk.

Nu handler denne beretning primært om 2023. Men jeg villige nævne, at vi var fire fra bestyrelsen, som den 3. februar i år deltog i en konference i Nyborg Idrætscenter, som DN's landsforening havde indkaldt lokalforeningerne s bestyrelsesmedlemmer til. Den handlede om, hvordan vi mobiliserer flere frivillige, og vi hørte oplæg af Gunnar Bendtsen, som talte om ens mentale indstilling til forandring, og der var lege, samarbejdsøvelse og gruppearbejde. Det var meget godt. Det åbnede vores øjne op for, at man fx ikke behøver gøre tingene på samme måde hver gang. Til slut var vi i svømmehallen til nøgensvømning, saunagus med mere.

DN Storkøbenhavns medlemstal er også fra i år og helt aktuelle. For et år siden ved sidste generalforsamling var vi 272 medlemmer. I dag er vi 260 medlemmer. Og med en bred pensel: Af dem bor 66 i københavnsområdet, det vil sige de 66 har et postnummer mellem 1000 og 2500. Af medlemmer der har et postnummer mellem 26XX og 29XX er vi 125 medlemmer. Med postnummer mellem 30XX og 37XX har vi 46 medlemmer. Og 23 har postnummer 4XXX. Med andre ord: Størstedelen af medlemmerne bor uden for Frederiksberg og Københavns Kommune. Derfor er der en god grund til, vi kalder os DN Storkøbenhavn.

Tak for ordet!